NutriSteps
Ernährungsberatung und -therapie

Kostenvoranschlag für Ernährungsberatung / Ernährungstherapie (nach §20 SGB V / §43 SGB V)

Daten der/des Versicherten:

Name, Vorname | Geburtsdatum

Anschrift

Krankenkasse | Versichertennummer

Für die empfohlene ernährungstherapeutische Beratung, durchgeführt von Sophie Matthes Ernährungswissenschaftlerin (B. Sc.) und qualifizierte Diät- und Ernährungsberaterin/VFED entstehen voraussichtlich folgende Kosten:

Leistungen	Dauer	Kosten
Anamnesegespräch/Erstberatung -ausführliche indikationsbedingte Anamnese -Zielformulierung -Festlegen von Rahmenbedingungen (persönlich/familiär/diagnosespezifisch/beruflich) -Informationsvermittlung zum Krankheitsbild basierend auf aktuellen wissenschaftlichen Leitlinien und Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) -Anleitung zur Führung eines Ernährungsprotokolls	**60 Min**	**100,00€**
Folgeberatungen entsprechend des Bedarfs -Analyse und Optimierung des Essverhaltens, Verbesserung/Stabilisierung des Lebensstils -individuelle Erarbeitung von Veränderungsmöglichkeiten -individuelle Begleitung während der Umstellungsphase, regelmäßige Zielkontrolle und individuelle Anpassung derer -Stärkung von Motivation und Eigenkompetenz -Anleitung zur Selbstverantwortung -Rückfallprophylaxe	**je 30 Min bzw. 45 Min** (richtet sich nach individuellem Bedarf)	**50,00€ bzw. 75,00€**
		gesamt je nach individuellem Bedarf

Der Kostenvoranschlag dient als Grundlage für die Beantragung einer Kostenbeteiligung durch die Krankenkasse. Die tatsächlichen Kosten richten sich nach dem Umfang der in Anspruch genommenen Beratung.